**Физическая подготовка**

**Занятие № 5**

**Сдача зачета по Физической подготовки**

**Выполнение комплексов вольных упражнений №1,№2,№3.**

Форма сдачи – видеоотчет

Эл. Почта: chasovnikov1963@mail.ru